

Зимой гуляем, наблюдаем, трудимся, играем!

Консультация для родителей



Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Используя удивительный строительный материал – снег, можно соорудить снежные постройки, которые не только вносят разнообразие в детские игры в зимний период, но и развивают у детей трудовые навыки.

При сооружении построек руководствуемся следующими критериями:

- постройки должны способствовать физическому, интеллектуальному и эстетическому развитию детей;
- быть относительно легкими в изготовлении и достаточно крепкими;
- соответствовать требованиям безопасности и возрасту детей;
- отражать интересы детей, выявленные в ходе опроса о том, чтобы они хотели видеть на участках;
- соответствовать игровой тематике.

Снежные сугробы, фигурки, горки, крепости побуждают детей к активной деятельности, поэтому на прогулке с ними можно провести много занимательных и познавательных игр. Например:

1) Из снега можно слепить пирожки руками, а можно применить разнообразные формочки. Из ведерка можно сделать кулич: плотно утрамбовываем его снегом, переворачиваем, стучим лопаткой, убираем... получился высокий кулич. Кулич украшаем веточками и ягодками рябины.

Если снежный покров небольшой, то можно попробовать с детьми раскопать снег до самой земли и посмотреть, что под ним. А там... маленькое

чудо — зеленая трава. Рассказать детям, что ее укрыл снежок, как одеялом, и она спит.

2) Следопыты. Зимой можно рассматривать с ребенком следы на снегу. Вот проехал трактор, тут пробежала собака, здесь прыгала птичка

3) Разные дорожки. Если имеется нетронутая полянка со снегом, то можно сделать на ней различные следы самостоятельно: будто кто-то проехал на лыжах, петляющие следы, следы елочкой.

4) Делаем кормушку. Сделать с ребенком кормушку для птиц — это и познавательная игра, и польза птицам. Для этого пригодится пакет из-под сока, молока или пластиковая бутылка, коробка из-под новогоднего подарка. Нужно вырезать большое аккуратное окошко, а лучше два (с противоположных сторон). Потом привязать красивую ленточку, на которую повесить кормушку. А затем вместе с детьми повесить ее на дерево. И каждый раз на прогулку брать с собой немного корма.

5) Гараж для детской машины. В высоком сугробе, сбоку делаем углубление, чтобы поместилась машина, и аккуратно хлопаем по стенам и потолочку лопатой, чтобы снег не осыпался. Гараж готов.

6) Полоса препятствий. Дети делятся на команды. Цель этой игры — преодолеть полосу препятствий. На что она может быть похожа?

- ◆ Разбег.
- ◆ Скольжение по ледяной дорожке.
- ◆ Прыжок через препятствие.
- ◆ Хождение по бревну.
- ◆ Прыжок вверх.

7) Разведчики. Настоящие разведчики ходят, не оставляя после себя следов, шагая след в след. Взрослый идет впереди, меняя размер шага или делая резкие повороты. А дети идут по следам: чем больше участников, тем игра веселее.

8) Снежные художники. Рисовать на снегу — это так весело! Пальчиком, палочкой, а лучше всего водой! Понадобится пластиковая бутылка с подкрашенной водой и две крышечки. Одной крышечкой закрываем бутылку, чтобы удобно было нести. Во второй крышечке делаем дырочку. На прогулке меняем крышки. Инструмент для зимнего рисования готов!

