

# Флэшмоб в детском саду

Не так давно в наш лексикон вошло слово «*флэшмоб*». Дословно с английского «flashmob» переводится как «*вспышка толпы*» или «*мгновенная толпа*». Флэшмоб – это современная форма нестандартного самовыражения и важный аспект воспитательной деятельности. Давно уже отмечено: ритмичные телодвижения, совершаемые множеством людей, приводят к появлению почти мистического чувства единения друг с другом. А если к этому прибавить еще и физическое единение, то возникает колоссальный по мощности однонаправленный заряд человеческой энергии, способный сделать каждого в несколько раз сильнее.

Одной из проблем 21 века является гиподинамия. Мы и наши дети ведём малоподвижный образ жизни. Нас поглотили компьютеры, телевизоры, планшеты, телефоны.. ко всему этому еще добавим перегрузки и стрессы. Как с этим бороться? Спорт? Безусловно, да! Но не все дети хотят и могут заниматься спортом. К тому же занятия по фитнесу или аэробики не везде есть для детей дошкольного возраста. Так вот именно здесь и внедряется понятие флэшмоб! Ведь танцевать под ритмичную музыку, еще и в компании друзей - это не только весело, но и полезно!

Желание двигаться под музыкальное или ритмическое сопровождение заложено в человеке природой. И, наверное, все замечали, как, услышав определенную мелодию, мы инстинктивно начинаем двигаться в такт. Танец решает множество задач: творческое самовыражение, выплеск эмоций, с помощью танцевального флэшмоба вырабатывается чувства коллективизма, улучшаются координационные возможности, преобладают навыки социального взаимодействия, повышается двигательная активность детей, улучшается психоэмоциональное состояние участников и в целом положительно влияет на их здоровье.

В детском саду время от времени тоже проводятся флэшмобы. Такой вид деятельности развивает у детей "чувствование", проникновение в музыку, творческое воображение, формируя умение выражать себя в движениях. Есть разные варианты флэшмоба. Танцевальный же является наиболее привлекательным для детей.

## Плюсы флэшмоба:

- Приобщение детей к здоровому образу жизни;
- Улучшение физической формы ребёнка;
- Обучение простейшим танцевальным движениям;
- Ознакомление с такими понятиями, как темп, ритм;
- Выход и разрядка отрицательных эмоций, снятие нервного напряжения;
- Создание ощущения радости;
- Помощь детям раскрепоститься, свободно двигаться;
- Выработка координация движений;
- Удовлетворённость детей проведённым мероприятием.

## Основные правила, цели и принципы флэшмоба:

- элемент спонтанности. Он вырабатывает способность у детей импровизировать и творчески мыслить.
- простота танцевальных движений. Чем проще движения, тем выше качество.
- применение веселых мотивов. Зажигательная популярная музыка делает детский флэшмоб динамичным, игривым и увлекательным.

Танцевальный флэшмоб в детском саду является великолепным развлечением! Все что от нас нужно – это желание и немного свободного времени!

