

**Как научить  
ребёнка одеваться  
самостоятельно**



# КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ОДЕВАТЬСЯ

*Казалось бы, умение одеваться - несложный навык, но у некоторых детей одевание вызывает проблемы.*

*Прислушайтесь к нашим советам, и Ваш малыш значительно быстрее и без особых усилий научиться одеваться.*



*Начинать учить ребёнка одеваться самостоятельно следует с двух-трёх лет. Два года - замечательный возраст для обучения самостоятельности. Скоро ребёнку предстоит пережить кризис 3-х летнего возраста, который по-другому можно назвать «я сам».*

*А в 2 года малыша вообще не нужно заставлять что-либо делать самостоятельно - он только к этому стремиться, настойчиво отстаивая своё право делать всё без вашей помощи.*



*Итак, с чего же начать?*

• Предлагайте ему самому снимать ту одежду, которую действительно легко снять.

• Как и любой другой навык, умение одеваться и раздеваться формируется постепенно, и Вы поможете малышу, если будите ненавязчиво, но постоянно предлагать ему маленькие «уроки»: самому продеть руки в рукава, одернуть не до конца надетое платьице и т.д.

Можно играть с ребёнком, устраивая соревнования: кто быстрее наденет носки или футболку.



• Можно повесить в детской плакатик с изображением разных предметов гардероба в той последовательности, в которой их нужно надевать. Очень хорошо, если этот плакат Вы изготовите вместе с малышом: найдёте в журналах подходящие картинки (заодно это будет хорошей тренировкой памяти и внимания для малыша - ведь столько новых названий предстоит запомнить), вырежете и наклеите их на лист ватмана.



• Не забывайте о том, что игра, интеллектуальное развитие и усвоение новых навыков - неразрывно связанные процессы. Позаботьтесь о том, чтобы у малыша были подходящие игрушки, которые помогут ему быстрее освоить искусство одевания.

Прежде всего, это, конечно, куклы с их кукольными одежками. Кроме того, очень полезны разного рода развивающие пособия-игры-шнуровки и всё что можно застёгивать и расстёгивать (тканевые

панно, тряпичные книжки, мягкие игрушки с карманами и клапанами, на которые нашиты пуговицы, молнии, липучки, завязки).



Желаем удачи!