

# Капризы трехлетнего ребенка. Как реагировать родителям?





Детские капризы особенно остро проявляются приблизительно к трем годам. Именно в этом возрасте большинство родителей отмечают у своих малышей повышенное упрямство и желание добиться своей цели любым путем. Это первые проявления себя, как самостоятельной личности. Противопоставляя свои прихоти желаниям взрослых, ребенок вступает в конфликты с родителями.

Чаще всего малыш пытается доказать окружающим, что он уже большой и может многое делать самостоятельно («я сам»). Не пытайтесь слишком ограничивать его в стремлении чему-то научиться, иначе детских капризов вам не избежать. Позвольте ребенку попробовать самому одеться, умыться, накрыть на стол. Видя его затруднения, можно немного помочь, но незаметно, тактично, как бы невзначай. Конечно, сначала у вашего малыша не все будет получаться, и времени, скажем, на одевание, уйдет гораздо больше, чем, если бы вы все сделали сами. Зато вы сможете избежать лишних слез и более мягко перенести период формирования личности ребенка.

Очень помогают избежать детских капризов ролевые игры. Например, ребенок хочет приготовить обед. Разрешите ему это сделать – пусть приготовит кушанье для своих любимых игрушек на игрушечной плите, используя игрушечную посуду (продукты могут быть и настоящими). Таким образом, ребенок реализует свое право на самостоятельность, не вступая в конфликт с родителями. Подобные игры могут вас выручать и в других ситуациях. Например, малыш никак не хочет возвращаться с прогулки.



Предложите ему устроить соревнование – кто быстрее дойдет до дома – и не нужно будет лишний раз повышать голос, ребенок сам побежит домой.

Еще один способ избежать конфликта детей и родителей – это общение с ребенком, как с равным. Советуйтесь с малышом, тем самым показывая, что вы уважаете его мнение. Такой подход поможет вам ненавязчиво добиться желаемого, при этом чувства ребенка не будут уязвлены. Например, на улице холодно, а малыш отказывается надевать шапочку. Предложите ему на выбор две-три шапочки: «Какая тебе больше нравится? Ты наденешь ту, которую выберешь сам».

В трехлетнем возрасте очень часто детские капризы перерастают в истерики и становятся средством манипуляции взрослыми. Если вы почувствовали, что истерика только начинается, то пока еще ребенок слышит вас, постарайтесь его отвлечь. Можно быстро подойти к окну и эмоционально, уверенно рассказывать что-нибудь: «Ого, какая собака! Я таких никогда не встречала! Такая большая, пушистая, хвост крючком. Иди скорее, посмотри!» Наверняка, ребенок заинтересуется и забудет про свой каприз. Но если истерика уже в самом разгаре, то малыш уже ничего не видит и не слышит. Его бурная сцена рассчитана на то, чтобы добиться своих требований. Выйдите из комнаты или повернитесь к ребенку спиной, заткнув уши и напевая песенку. Ребенок быстро успокоится – ведь его истерика была рассчитана на зрителя, а раз такового нет, то и незачем зря тратить силы.