

НАВСТРЕЧУ ТЕПЛУ



Устройте день солнышка. Расскажите о солнце как о звезде, вспомните мифы, сказки, стишки, узнайте о работе солнечных часов и солнечной электростанции, проведите опыты с солнечной энергией. Обсудите, как правильно загорать. Ловите маленьким зеркальцем солнечных зайчиков и пускайте их погулять.

На прогулку захватите разноцветные мелки и разными рисунками украсьте серый асфальт. Называйте формы, буквы и цифры, пусть ребенок их изображает. Когда они уже нарисованы и написаны, называйте их, а ребенок пусть находит и прыгает по указанным рисункам.

Предложите ребенку пройти по бордюру, самостоятельно удерживая равновесие или с вашей поддержкой, по дороге задом наперед, попрыгать на тротуаре, выложенном плиткой, на одной или двух ногах или идти, не наступая на линии. Побегайте наперегонки.

Понаблюдайте за облаками и пофантазируйте, на что они похожи.

Устройте велосипедную прогулку.



Загадывайте загадки о том, что вас окружает на данный момент. Вспоминайте старые загадки и придумывайте новые, при этом используйте детальное описание предметов.

Попрыгайте на скакалке, раскручивая ее вперед и назад. Считайте прыжки. Поиграйте в «рыбалку». Предложите детям встать по кругу, в центре которого будете вы со скакалкой в руках. Раскручивая и провизированную удочку вдоль пола, «ловите» рыбок - ребят, которые не вовремя перепрыгнули через нее. В таком случае скакалка касается ног, и рыбка считается пойманной. Этот участник выбывает из игры.

Сделайте дизайнерскую бабочку из природных материалов. Для этого на вырезанную из альбомного листа бабочку наклеивайте то, что находится под рукой: мелкие камушки, песок, цветы, листья.



Из листа бумаги, палочки и гвоздика сделайте ловушку для ветра-вертушку.

В любое время года можно весело и полезно провести время с вашим крохой. Для таких забав не требуется много времени и усилий.

Знакомьтесь с растениями. Начните с самых простых. Это мать-и-мачеха, одуванчик, подорожник, крапива. Обратите внимание на их стебель, листья, цветы. Начните собирать гербарий.

Посадите свои растения. Хорошенько смочите вату и положите на блюдце, а сверху - фасоль, семечки или зернышки. Понаблюдайте, как прорастают семена. Когда появятся ростки, пересадите их в горшок с землей и периодически поливайте. Если есть огород, через время пересадите молодые растения в грунт. Ухаживайте за ними и ждите урожая.

В ветреную погоду запустите воздушного змея.

Понаблюдайте за птицами и насекомыми. Возьмите на несколько часов домой какое-либо насекомое, посадив его в стеклянную банку.

Покормите жучка травой или кусочками овощей, а потом выпустите на волю.



Посоревнуйте, кто первым найдет березку, птичку, муравья, цветочек, палочку, камушек.

Нарисуйте на асфальте краской классики и, используя битку или обходясь без нее, прыгайте.

Рассматривайте различные предметы и обсуждайте, какого они цвета и формы. Посчитайте птичек на ветке, ступеньки дома, проезжающие машины, шаги от подъезда до лавочки или качели. Обращайте внимание на номера домов и машин. Читайте вывески и рекламы.

Пускайте мыльные пузыри.

Веселитесь и развивайтесь!

