

ПРИНЯТО

на заседании
Педагогического совета
протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующим МБДОУ №102 «Рябинушка»
_____ М.Л. Максеева
Приказ №73-А от «31» августа 2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**непосредственной образовательной деятельности
на 2022/2023 учебный год
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №102 «Рябинушка»
муниципального образования городской округ Симферополь
Республики Крым**

Симферополь, 2022 г.

Содержание

1.	Пояснительная записка	3
2.	Режим работы МБДОУ №102 «Рябинушка»	6
3.	Количество занятий в неделю по возрастным группам	9
4.	Учебный план на 2022/2023 учебный год	14
5.	Расписание непосредственно образовательной деятельности МБДОУ №102 «Рябинушка» на 2022/2023 учебный год	16
6.	Режим дня в МБДОУ № 102 «Рябинушка» на 2022/2023 учебный год	20
7.	Объем недельной двигательной активности воспитанников МБДОУ № 102 «Рябинушка» в организованных формах оздоровительной деятельности	43

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 102 «Рябинушка» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ №102 «Рябинушка», учебно-методического, кадрового и материально – технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ № 102 «Рябинушка» являются документы:

- Федеральный закон Российской Федерации. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012;
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. №1014.
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 «Об утверждении федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования» от 17.10.2013;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 21 января 2019 года №31 «О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. №1155»;
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

- Приказ Минобрнауки РФ от 30.08. 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования».

- Методические рекомендации Министерства образования науки и молодежи Республики Крым 2022-2023г.г.

- Методические рекомендации КРИППО 2022-2023г.г.

- Закон Об образовании в Республике Крым № 131-ЗРК/2015 от 06 июля 2015 года принят Государственным советом Республики Крым 17 июня 2015 года.

- Устав МБДОУ №102 «Рябинушка», регистрационный №2316 от 23.05.2018, утвержденный администрацией г. Симферополя;

- ОП МБДОУ №102 «Рябинушка», утверждена заведующим МБДОУ №102 «Рябинушка» от 01.09.2020г.;

- Лицензия на осуществление образовательной деятельности № 0601 от 27 июля 2016 года;

- Программа развития МБДОУ №102 «Рябинушка».

- Рабочая программа воспитания МБДОУ №102 «Рябинушка».

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования.

- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.

- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ №102 «Рябинушка».

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации, которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план составлен для 12 - ти возрастных групп:

- группа кратковременного пребывания №02 - «Ладушки» - с 3-х до 5-ти лет;
- группа раннего возраста № 03 «Карапузики» - с 2-х до 3-х лет;
- младшей группы №01 «Дюймовочки» - с 3-х до 4-х лет;
- младшей группы №06 «Весельчаки» - с 3-х до 4-х лет;
- средней группы №04 «Звоночек»- с 4-х до 5-ти лет;
- средней группы №08 «Румяные щечки» - с 4-х до 5-ти лет;
- старшей группы №09 «Пчелки» - с 5 -ти до 6-ти лет;
- старшей группы №12 «Морячки» - с 5-ти до 6-ми лет;
- старшей группы №07 «Непоседы» - с 5-ти до 6-ти лет;
- подготовительной группы №05 «Почемучки» - с 6-ти до 7-ми лет;
- подготовительной группы №10 «Радуга» - с 6-ти до 7-ти лет;
- подготовительной группы №11 «Знайки» - с 6-ти до 7-ти лет.

Режим работы МБДОУ №102 «Рябинушка»

Продолжительность учебной недели: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Режим работы в 2022/2023 учебном году: пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

с 8:00 – 13:00 группы:

- группа кратковременного пребывания 02 - «Ладушки» - с 3 - х до 5 - ти лет.

с 7:00 – 19:00 группы:

- средней группы №04 «Звоночек»- с 4-х до 5-ти лет;
- подготовительной группы №05 «Почемучки» - с 6-ти до 7-ми лет;
- подготовительной группы №10 «Радуга» - с 6-ти до 7-ти лет;
- старшей группы №07 «Непоседы» - с 5-ти до 6-ти лет;

с 07:30 – 18:00 группы:

- группа раннего возраста № 03 «Карапузики» - с 2-х до 3-х лет;
- младшей группы №01 «Дюймовочки» - с 3-х до 4-х лет;
- младшей группы №06 «Весельчаки» - с 3-х до 4-х лет;
- подготовительной группы №11 «Знайки» - с 6-ти до 7-ти лет.
- старшей группы №12 «Морячки» - с 5-ти до 6-ми лет;
- средней группы №08 «Румяные щечки» - с 4-х до 5-ти лет;
- старшей группы №09 «Пчелки» - с 5 -ти до 6-ти лет;

Образовательный год 2022/20223 начнется 1 сентября 2021 года и закончится 31 августа 2022 года.

Учебный план МБДОУ №102 «Рябинушка» регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет).

Общая продолжительность года – **365 дней**, продолжительность образовательного года составит **38 недель**: получение новых знаний, выходные и праздники. В течение образовательного года предусмотрены каникулярные периоды, в данный период будут проведены праздники, развлечения, проектная деятельность.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с целевыми ориентирами ОП МБДОУ №102 «Рябинушка».

В группах общеобразовательной направленности для детей (с 2 до 7 лет) содержание воспитательно-образовательного процесса определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №102 «Рябинушка».

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В

структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых в организованной образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ №102 «Рябинушка» и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2022/2023 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой и второй половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	10	20	10	1 ч 40 мин
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7ч. 30 мин.

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

	Образовательные области	Виды НОД	Группа раннего возраста	вторая младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа	
1.1.	Речевое развитие	Развитие речи.	1	1	1	1	1	
		Художественная литература	<i>ежедневно</i>					
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1	1	
1.2	Физическое развитие	Физкультура	3	3	3	3	3	
1.3	Познавательное развитие	Математика	0.5	1	1	1	2	
		Ознакомление с окружающим миром	1	0.5	0.5	1	1	
		Ознакомление с природой (региональный компонент)	0.5	0.5	0.5	0,5	1	
		Конструирование	-	-	-	0.5	0.5	
1.4.	Художественно – эстетическое	Рисование	1	1	1	1	1	
		Декоративное рисование				1	1	
		Лепка	0.5	0.5	0.5	0.5	1	
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	
		Музыка	2	2	2	2	2	
	<i>Образовательная область, социально-коммуникативное развитие, проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.</i>							
	Всего:		10	10	10	13	15	

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультурная минутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Конструктивная деятельность в группах младшего и среднего возраста планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Чтение художественной литературы проводится ежедневно в режимных моментах.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 2 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с

детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»), учитель-логопед («Развитие речи»).

Непосредственно организованная деятельность планируется в соответствии с сеткой занятий.

Воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком,
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- наблюдения;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9:00 до 11:00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15:15 до 19:00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- индивидуальную работу.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности с учетом приоритетного их проведения на свежем воздухе.

В 2022/2023 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Содержание модели тематического планирования

Разработанное комплексно - тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 8 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне НОД. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа детского сада реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной,

чтения);

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;

- самостоятельную деятельность детей;

- взаимодействие с семьями детей по реализации Образовательной программы МБДОУ №102 «Рябинушка».

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805):

вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

Учебный план на 2022/2023 учебный год

№	Образовательная область	Группа раннего возраста			2 младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
Количество НОД																
1.1. Познавательное развитие																
	Математика	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76
	Конструирование										0,5	2	19	0,5	2	19
	Ознакомление с природой (региональный компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	38	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	2	8	76	2	8	76	2	8	76	3	12	114	4,5	18	171
1.2. Речевое развитие																
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Подготовка к обучению грамоте										1	4	38	1	4	38
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	8	76	2	8	76
1.3. Художественно-эстетическое развитие																
	Музыкальное	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	Декоративное рисование										1	4	38	1	4	38

	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4	38
	Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19
	ИТОГО	4	16	152	4	16	152	4	16	152	5	20	190	5,5	22	209
1.4.Физическое развитие																
	Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
	Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
	ИТОГО	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3	12	114
	ИТОГО	10			10			10			13			15		

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний, использования современных образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых и детей, ориентированную на интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику развития (**с 1 сентября 2022 по 31 мая 2023**).

С 1 июня по 31 августа 2023 года – летняя оздоровительная компания с проведением непосредственной образовательной деятельности.

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ №102 «Рябинушка»
НА 2022/2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Группа кратковременного пребывания «Ладушки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>9:00 – 9:20 Рисование 11:55 – 12:15 Физическая культура на прогулке</p>	<p>9:00 – 9:20 Музыкальное 9:30 – 9:50 Развитие речи</p>	<p>9:00 – 9:20 Математика 10:10 – 10:30 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:20 Аппликация (1,3 неделя) / лепка (2,4 неделя) 11:10 – 11:30 Музыкальное</p>	<p>9:00 – 9:20 Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) / Ознакомление с окружающим миром (2,4 неделя) 10:00 – 10:20 Физическая культура</p>
Группа раннего возраста «Карпузики»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>9:00 – 9:10 Лепка (1,3 неделя) / Аппликация (2,4 неделя) 9:35 – 9:45 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:10 Ознакомление с окружающим миром 11:20 – 11:30 Физическая культура на прогулке</p>	<p>9:00 – 9:10 Математика (1,3 неделя) / Ознакомление с природой (региональный компонент) (2,4 неделя) 09:25 – 09:35 Музыкальное</p>	<p>9:00 – 9:10 Развитие речи 9:40 – 9:50 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:10 Рисование 9:30 – 9:40 Музыкальное</p>
Младшая группа «Дюймовочки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>9:00 – 9:15 Рисование 10:20 – 10:35 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:15 Математика 11:40 – 11:55 Физическая культура на прогулке</p>	<p>9:00 – 9:15 Музыкальное 9:25 – 9:40 Развитие речи</p>	<p>9:00 – 9:15 Аппликация (1,3 неделя) / Лепка (2,4 неделя) 10:40 – 10:55 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:15 Ознакомление с окружающим миром (2,4 неделя) / Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) 9:50 – 10:05 Музыкальное</p>

Младшая группа «Весельчаки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9:00 – 9:15 Рисование 9:55 – 10:10 Физическая культура	9:00 – 9:15 Математика 9:35 – 9:50 Музыкальное	9:00 – 9:15 Развитие речи 10:40 – 10:55 Физическая культура на прогулке	9:00 – 9:15 Аппликация (1,3 неделя) Лепка / (2,4 неделя) 10:10 – 10:25 Музыкальное	9:00 – 9:15 Физическая культура 9:25 – 9:40 Ознакомление с окружающим миром (2,4 неделя) / Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя)
Средняя группа «Звоночек»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9:00 – 9:20 Рисование 9:40 – 10:00 Музыкальное	9:00 – 9:20 Развитие речи 10:10 – 10:30 Физическая культура	9:00 – 9:20 Математика 9:35 – 9:55 Физическая культура на прогулке	9:00 – 9:20 Аппликация (1,3 неделя) / лепка (2,4 неделя) 11:05 – 11:25 Физическая культура	9:00 – 9:20 Музыкальное 9:50 – 10:10 Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) / Ознакомление с окружающим миром (2,4 неделя)
Средняя группа «Румяные щечки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9:00 – 9:20 Рисование 10:10 – 10:30 Музыкальное	9:00 – 9:20 Развитие речи 09:40 – 10:00 Физическая культура	9:00 – 9:20 Математика 10:10 – 10:30 Физическая культура на прогулке	9:00 – 9:20 Аппликация (1,3 неделя) / лепка (2,4 неделя) 11:35 – 11:55 Физическая культура	9:00 – 9:20 Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) / Ознакомление с окружающим миром (2,4 неделя) 10:15 – 10:35 Музыкальное

Старшая группа «Пчелки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>9:00 – 9:25 Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) / Конструирование (2,4 неделя) 10:45 – 11:10 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:25 Подготовка к обучению грамоте 10:35 – 11:00 Музыкальное 15:20 – 15:45 Декоративное рисование</p>	<p>9:00 – 9:25 Математика 10:05 – 10:30 Физическая культура на прогулке 15:20 – 15:45 Ознакомление с окружающим миром</p>	<p>9:00 – 9:25 Музыкальное 9:35 – 10:00 Развитие речи 15:20 – 15:45 Аппликация (1,3 неделя) / лепка (2,4 неделя)</p>	<p>9:00 – 9:25 Рисование 9:25 – 9:50 Физическая культура</p>
Старшая группа «Непоседы»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>9:00 – 9:25 Физическая культура 9:35 – 10:00 Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) / Конструирование (2,4 неделя)</p>	<p>9:00 – 9:25 Музыкальное 10:40 – 11:00 Подготовка к обучению грамоте 15:20 – 15:45 Декоративное рисование</p>	<p>9:00 – 9:25 Физическая культура 9:35 – 10:00 Математика 15:20 – 15:45 Ознакомление с окружающим миром</p>	<p>9:00 – 9:25 Развитие речи 9:35 – 10:00 Музыкальное 15:20 – 15:45 Аппликация (1,3 неделя) / лепка (2,4 неделя)</p>	<p>9:00 – 9:25 Рисование 11:00 – 11:25 Физическая культура на прогулке</p>
Старшая группа «Морячки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<p>9:00 – 9:25 Ознакомление с природой (региональный компонент) (1,3 неделя) / Конструирование (2,4 неделя) 11:20 – 11:45 Физическая культура</p>	<p>9:00 – 9:25 Подготовка к обучению грамоте 10:00 – 10:25 Музыкальное 15:20 – 15:45 Декоративное рисование</p>	<p>9:00 – 9:25 Математика 9:35 – 10:00 Физическая культура 15:20 – 15:45 Ознакомление с окружающим миром</p>	<p>9:00 – 9:25 Развитие речи 10:35 – 11:00 Музыкальное 15:20 – 15:45 Аппликация (1,3 неделя) / лепка (2,4 неделя)</p>	<p>9:00 – 9:25 Рисование 11:35 – 12:00 Физическая культура на прогулке</p>

Подготовительная группа «Почемучки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9:00 – 9:30 Музыкальное 09:40 – 10:10 Ознакомление с окружающим миром 10:40 – 11:10 Рисование	9:00 – 9:30 Математика 9:40 – 10:10 Аппликация (1,3 неделя) / конструирование (2,4 неделя) 11:40– 12:10 Физическая культура	9:00 – 9:30 Подготовка к обучению грамоте 9:40 – 10:10 Ознакомление с природой (региональный компонент) 11:20– 11:50 Физическая культура на прогулке	9:00 – 9:30 Математика 10:00 – 10:30 Физическая культура 10:40 – 11:10 Лепка	9:00 – 9:30 Развитие речи 9:40 – 10:10 Декоративное рисование 12:00 – 12:30 Музыкальн ое
Подготовительная группа «Радуга»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9:00 – 9:30 Ознакомление с окружающим миром 9:40 – 10:10 Рисование 11:20 – 11:50 Музыкальное	Физическая культура 9:40 – 10:10 Аппликация (1,3 неделя) / конструирование (2,4 неделя) 10:40 – 11:10 Математика	9:00 – 9:30 Подготовка к обучению грамоте 9:40 – 10:10 Ознакомление с природой (региональный компонент) 12:00 – 12:30 Физическая культура на прогулке	9:00 – 9:30 Математика 9:40 – 10:10 Лепка 12:05 – 12:35 Физическая культура	9:00 – 9:30 Развитие речи 9:40 – 10:10 Декоративное рисование 10:45 – 11:15 Музыкальное
Подготовительная группа «Знайки»				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9:00 – 9:30 Ознакомление с окружающим миром 9:40 – 10:10 Рисование 10:40 – 11:10 Музыкальное	9:00 – 9:30 Математика 9:40 – 10:10 Аппликация (1,3 неделя) / конструирование (2,4 неделя) 10:40– 11:10 Физическая культура	9:00 – 9:30 Подготовка к обучению грамоте 9:40 – 10:10 Ознакомление с природой (региональный компонент) 10:40– 11:10 Физическая культура на прогулке	9:00 – 9:30 Физическая культура 9:40 – 10:10 Математика 10:40 – 11:10 Лепка	9:00 – 9:30 Развитие речи 9:40 – 10:10 Декоративное рисование 11:25 – 11:50 Музыкальное

* чтение художественной литературы – ежедневно

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ № 102 «РЯБИНУШКА»
на 2022/2023 учебный год
Режим дня
в группе раннего возраста «Карапузики»
холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Прием детей, осмотр, спокойные игры	7.30-8.00	Общение с родителями, самостоятельная деятельность детей под руководством взрослого, совместные игры детей со сверстниками
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
Свободная деятельность детей	8.40-9.00	Предметная деятельность, разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00- 10.00	Предметная деятельность, дидактические игры, экспериментирование с материалами под руководством взрослого, восприятие музыки, художественной литературы
Второй завтрак	10.30 - 10.40	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00	Двигательная активность, самостоятельная деятельность,
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30	Формирование культурно-гигиенических навыков, самообслуживания.
Подготовка ко сну, сон	12.30 -15.30	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
Постепенный подъем, полдник	15.30-16.00	Оздоровительные и гигиенические процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность
Активное бодрствование	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальное общение педагога с детьми
Прогулка, предметная, игровая деятельность. Уход детей домой	16.30-18.00	Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры под руководством взрослого, общение с родителями.

Режим дня
в группе младшего возраста «Дюймовочки»
 холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.30-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Игры, подготовка к НОД	8.40-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа
Свободная деятельность в группе	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 - 18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

Режим дня
в группе младшего возраста «Весельчаки»
холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.30-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Игры, подготовка к НОД	8.40-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -10.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 -15.00	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.30	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа
Свободная деятельность в группе	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 - 18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

Режим дня
в группе среднего возраста «Румяные щечки»
 холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.30-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъемдетей, закаливающие процедуры	15.10-15.40	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа
Свободная деятельность в группе	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в средней группе «Звоночки»
холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.00-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	8.50 - 9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.10	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъемдетей, закаливающие процедуры	15.10-15.40	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	Игры детей, образовательная деятельность в режиме, индивидуальная работа
Свободная деятельность в группе	16.00-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в старшей группе «Пчелки»
холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.30 -8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Игры, подготовка кНОД	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15:20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.45	Познавательная деятельность
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16:20	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Свободная деятельность в группе	16.20-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в старшей группе «Непоседы»
холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.00 -8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Игры, подготовка кНОД	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15:20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.45	Познавательная деятельность
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16:20	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Свободная деятельность в группе	16.20-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

Режим дня
в старшей группе «Морячки»
 холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность	7.30 -8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Игры, подготовка кНОД	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.30	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.40	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.10-15:20	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Непосредственно образовательная деятельность	15.20-15.45	Познавательная деятельность
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16:20	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Свободная деятельность в группе	16.20-17.00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в подготовительной группе «Радуга»**

холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 –13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.30	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15.45 -16:15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Свободная деятельность в группе	16.15-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в подготовительной группе «Знайки»
холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.30-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 –13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.30	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15.45 -16:15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Свободная деятельность в группе	16.15-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

**Режим дня
в подготовительной группе «Почемучки»
холодный период года**

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	7.00-8.00	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.50	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Игры, подготовка к НОД	8.50-9.00	Игры детей, предварительная работа к НОД
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.00	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.30 –13.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 -15.30	Воспитание навыков самостоятельности, сон.
Подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	Воздушные процедуры, профилактическая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков
Полдник	15.45 -16:15	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Свободная деятельность в группе	16.15-16.30	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00	Подвижные игры, трудовые поручения, двигательная активность

Режим дня
в группе кратковременного пребывания детей «Ладушки»
 холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время</i>	<i>Направленность работы педагога</i>
Утренний прием детей, свободная деятельность в группе	8.00-8.10	Общение с родителями. Самостоятельная игровая деятельность детей, общение со сверстниками. Индивидуальная работа, трудовые
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Двигательная деятельность
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 -9.00	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 -10.30	Познавательная, двигательная, продуктивная, музыкальная деятельности; развитие речи, навыков общения и взаимодействия.
Второй завтрак	10.30 -10.40	Воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.00	Воспитание самостоятельности, навыков самообслуживания, помощи друг другу. Наблюдения и труд в природе, двигательная активность.
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30	Организация дежурства, воспитание гигиенических навыков и культуры поведения
Свободная деятельность в группе, уход детей домой	12:30 - 13:00	Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа, досуг

**Режим дня
в группе раннего возраста «Карапузики»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.10 - 10.15
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.10 - 18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня
в группе младшего возраста «Дюймовочки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.15 - 10.15
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.00 - 18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня
в группе младшего возраста «Весельчаки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.55
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.15 - 10.15
Второй завтрак	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.15
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.00 - 19.00
Уход домой	18.00

**Режим дня
в средней группе «Румяные щечки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.20 - 10.15
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.10 - 18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня
в средней группе «Звоночки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.20 - 10.15
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.20
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.20 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.10 - 18.00
Уход домой	19.00

**Режим дня
в старшей группе «Непоседы»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.25 - 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.15 - 19.00
Уход домой	19.00

**Режим дня
в старшей группе «Пчелки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.25 - 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.15 - 18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня
в старшей группе «Морячки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.25 - 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.15 - 19.00
Уход домой	18.00

Режим дня
в подготовительной группе «Знайки»
 тёплый период года

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.30 - 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.25 - 18.00
Уход домой	18.00

**Режим дня
в подготовительной группе «Радуга»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.30 - 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.25 - 18.00
Уход домой	19.00

**Режим дня
в подготовительной группе «Почемучки»
тёплый период года**

Прием детей, утренний фильтр, самостоятельная деятельность. Утренняя гимнастика (на улице)	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (художественно – эстетического и оздоровительного цикла с учетом интеграции образовательных областей)	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	9.30 - 10.20
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	10.45 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.35 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.30
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.30 - 16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, совместная деятельность, наблюдения; физкультминутки, подвижные игры на улице)	16.25 - 18.00
Уход домой	19.00

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №102 «РЯБИНУШКА» В
ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ ИТОГО В НЕДЕЛЮ	32 (42 мин) 160 (210мин)	46 (61 мин) 230 (305мин)	58 (78 мин) 290 (390мин)	71 (96 мин) 355 (480мин)	89 (119мин445) (595мин)